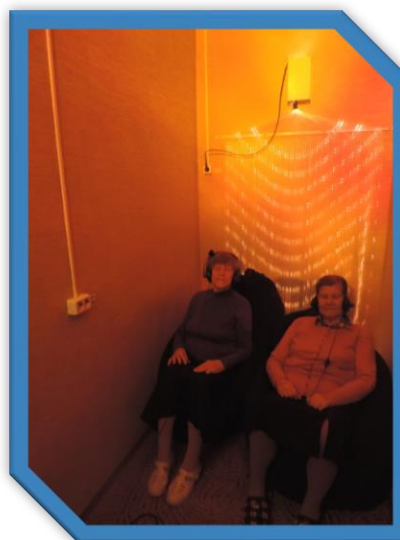


СЕНСОРНАЯ КОМНАТА

Актуальной задачей современной психологической практики является профилактика психоэмоционального напряжения. Одним из современных подходов к решению данной задачи в нашем Центре становится использование **сенсорной комнаты**.



Сенсорная комната – это среда, состоящая из множества различного рода стимуляторов, которые воздействуют на органы зрения, слуха, обоняния и вестибулярные рецепторы. Это – профилактическое средство переутомления. Сенсорная комната (СК) помогает снимать мышечное и психоэмоциональное напряжение, активизировать функции ЦНС в условиях обогащенной мультисенсорной среды. Она создает ощущение безопасности и защищенности, положительный эмоциональный фон, снижает беспокойство и агрессивность, снимает нервное возбуждение и тревожность, активизирует мозговую деятельность. Теперь клиенты Центра могут получить не только консультацию психолога, но и восстановить психоэмоциональное равновесие в сенсорной комнате.